

Faget idræt er en mulighed på hhx



Idræt på C niveau vil blive udbudt som valgfag for alle Hhx elever, og for elever der ønsker Idræt C i en studieretning er det en mulighed fra august 2012.

Via samarbejde med idrætslinjen på Borupgårdskolen i Snekersten har vi på Hhx erfaret, at der er et stort ønske om at kunne vælge idræt hos os.

Idræt på C niveau læses over 1 år. Faget læses som et valgfag til studentereksamen, eller idræt C kan vælges som et af de 3 fag i studieretningen. Idræt og sundhed har en stor samfundsmæssig bevågenhed, og man behøver ikke at være eliteidrætsudøver for, at vælge idræt på gymnasiet.

Idræt som del af tilbuddet på Hhx understøttes af de mange videnskabelige undersøgelser der viser, at bevidsthed om bl.a. motion, øger både indlæring og folkesundhed. Det er for Hhx derfor naturligt, at udbyde idræt – både med videreuddannelse for øje, men også for, at skærpe de unges bevidsthed om motion, ernæring, anatomi m.m.

Uanset om du vælger Idræt C som valgfag eller studieretningsfag, udgør idræt ca. 75 timer, og fordeles typisk med ca. 2 timer pr. uge over 1 år.

For yderligere oplysninger kontakt Studievejleder Lone Winsløv Stilling, på e-mail lws@esnord.dk eller koordinator Dorthe Kristiansen på e-mail dk@esnord.dk